



## 2.3 Dimanche 22 juin - Randonnées de la Malmaison

1 2 2 p a r t i c i p a n t s e u c e t n t e o a m p r a é a . i s O ' n e s d t e l ' a n n é e d e r n

La concurrence avec le rallye de Maisons-Laffitte a été néfaste. Nous avons vu très peu de participants du 78.

L ' a n n é e , p o u s a v o n s p l a n i f i é n o t r e r a l l y e l e d i m a n c h e 2 1 j u i n . R e n s e i g n e m e n t p r i s a u p r è s d u c l u b d e M a i s o n s - L a f f i t t e , i l s e n v i s a g e n t d e f a i r e l e l e u r à u n e a u t r e d a t e q u e l e 2 1 j u i n .

Nous étions une t r e n t a i t e u r s s u r l e s 0 s i t e s . C a m i l l e s n o t r e p r é s i d e n t e d e l ' A b e i l l e , e t O l i v i e r G o d o n , a d j o i n t a u x s p o r t s , n o u s o n t r e n d u v i s i t e .

Le dernier cyclo parti, vers 13h30, apéro et pique-nique des organisateurs. Fin vers 16 heures.

## 2.4 Samedi 28 juin - Atelier mécanique

2 animateurs : Jean-Luc Germain et Olivier Schmidt.

1 cyclote souhaite savoir comment démonter la roue arrière de son VAE.

1 c y c l o a u n b r u i t q u ' i l n ' a r r i v e t e c h n i c i e n s à i d e n t i f i e r t r o u v e r o n t p a s l a s o u r c e d u b r u i t . M a i s , i l s é l i m i n e r o n t l e p é d a l i e r e t l a f o u r c h e a v a n t .

2 c y c l o s p a s s e n t d i r e b o n j o u r , e t s e r e t r o u v e n t é g a l e m e n t d a n s l e d é m o n t a g e d e l a r o u e a r r i è r e d e s o n V A E .

Les thématiques développées :

- Huiler sa chaîne.
- Poser une rustine sur une chambre à air.
- V é r i f i e r l ' u s u r e d e s a c h a î n e a v e c l ' o u t i l a d a p a s r i s q u e r d ' e n d o m m a g e r l a c a s s e t t e .

## 2.5 3 au 10 août – Semaine fédérale à Orléans

7 Abeilles ont participé.

L ' a n n é e , l a s e m a i n e f é d é r a l e a u r a l i e u e n M a y e n n e . L ' é v o q u e r l o r s d e s p r é c é d e n t e s r é u n i o n s m e n s u e l l e s , a f i n d ' i d e n t i f i e r l e s p a r t i c i p a n t s p o u r q u ' i l s p u i s s e n t s e r e t r o u v e r .

## 2.6 11 au 14 juillet – BRM 1000 et BRM 5000 – Alain Moraine

Alain participe au BRM 1000 organisé par le club de Neuilly, afin de terminer son BRM 5000. Il l'effectue en 72 h.

BRM 5000 : dans un délai de quatre ans, le candidat doit avoir validé la série complète des BRM : 200, 300, 400, 600, 1000 km, un Paris-Brest-Paris (1200 km) en moins de 90h, une Flèche Vélocio d'au moins 360 km en moins de 24h, et le solde avec des BRM.

Toutes nos félicitations à Alain qui termine et valide son BRM 5000. Il rejoint le club très fermé des Abeilles détentrices du BRM 5000, avec Claudine Auzet et Jean-Pierre Smith, entre autres.

Lien vers le compte-rendu de ce BRM 1000 :

[https://abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2025-07\\_BRM1000.html](https://abeille-cyclotourisme.fr/souvenirs/2025-07_BRM1000.html)

## 2.7 Album photos du mois

L i e n v e r s l ' a l b u m c o n t e n a n t l e s p h o t o s d u m o i s

<https://photos.app.goo.gl/co3vhgt63cqTRSDG6>

## 3 Organisations à venir

### 3.1 Planning des animateurs

Les dimanches et jeudis matin : Jean-Luc Germain.

Les mardis après-midi : Patrice Dolley.

La veille de la sortie, l ' a n i m a t e u r e n v o i e u n e i n v i t a t i o n p a r

### 3.2 Sorties du week-end

Voir le programme sur le site Abeille.

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/programmes.html>

Privilégier les rallyes des autres clubs, quand il y en a.

### 3.3 7 septembre - Forum des associations

Parc des Bords de Seine, de 10h à 18h.

Comme tous les ans, nous tiendrons un stand pour accueillir et informer les personnes intéressées par le cyclotourisme et notre club.

Permanence au stand :

- Le matin, à partir de 10 heures :
  - Annick Artison
  - Edwige Briand
  - Patrice Dolley
- L ' a p r è s - m i d i ( d e 1 4 h , : j u s q u ' à 1 8 h )
  - Michel Bardin
  - Christian Auzet
  - Joëlle Bellery
  - Patrice Dolley

Annick prépare le document de recueil des informations, l ' i m p r i m e en plusieurs exemplaires, et les apporte. Il est important de bien noter : l ' a d r e s s e m a i l , e t l e n u m é r o d e

Présenter les cyclos-découvertes du jeudi 11 et du dimanche 14 septembre, et distribuer des flyers aux personnes intéressées.

Prendre le matériel au local : le drapeau, les cartes de visite, et les diverses documentations à distribuer. Apporter des stylos.

Venir en tenue Abeille pour le haut. Pour présenter les nouveaux maillots : Annick apporte le maillot et Patrice le cuissard.

### 3.4 Jeudi 11 sept – Cyclo-découverte

RDV : 8h30, île de Chatou, face à l'entrée du parc des  
Accueil des participants. Inspection des vélos.

Présentation du club aux participants.

Répartition des participants entre :

- Débutants pour une séance d'initiation au cyclo par Jean-Luc, Patrice, et les Abeilles qui le souhaitent.
- Non-débutants qui effectuent un parcours de 50 km, animé par Michel Bardin, et les autres Abeilles.

Départ des sorties, vers 9h.

Le parcours de 35 km est choisi par Jean-Luc. Le parcours de 50 km est choisi par Michel.

### 3.5 Dimanche 14 sept – Cyclo-découverte

RDV : 8h30, médiathèque de Rueil.

Même programme que le jeudi.

### 3.6 Jeudi 18 sept – Vélo fourchette – Michel Bardin

Départ de l'Hotel Restaurant au Perchay, chez Katalin.

90 km.

Informations à venir de la part de Michel.

### 3.7 Jeudi 2 octobre – Sortie découverte aménagements cyclables autour de la Défense – Rueil à Vélo

Sortie proposée en février par Bruno Saillard, président de Rueil à Vélo, qui a été annulée faute de nombre suffisant de participants. Elle est replanifiée le jeudi 2 octobre.

Le départ serait à 10 h au départ de la médiathèque de Rueil. Retour vers 12h30.

En séance, une douzaine de personnes est intéressée.

### 3.8 6 au 12 octobre – Séjour PNR des Boucles de la Seine Normande – Patrice Dolley

Séjour du lundi 6 octobre, au soir, au dimanche 12 octobre, au matin, soit 5 jours sur place.

Séjour dans un gîte à Bois-Himont, avec petit déjeuner et repas du soir.

11 participants.

3 parcours dans le PNR des Boucles de Seine Normande. 2 sorties vers le bord de mer : une vers Fécamp, l'autre vers Veules les Roses et Saint V

Nous attendons la facture de la part de l'hébergement pour réclamer le solde.

### 3.9 Samedi 8 novembre – Assemblée générale

L'assemblée générale est planifiée le samedi 8 novembre vers 17h. Elle est suivie d'un repas.

La salle, l'Atrium, et le traiteur sont réservés. Michel Bardin sera absent. Patrice Dolley reprend ses tâches, notamment : réservation du parking et interface avec les gardiens.

Edwige Briand est chargée de choisir le menu. Patrice lui communique la carte du traiteur. Nous pré-réserveons pour 50 personnes.

Annick Artison prépare le budget et lance les invitations par mail. Patrice lui en communique le bulletin de l'année dernière.

Christine Rambaux collectera les inscriptions au repas, et les paiements.

Christian et Claudine Auzet fêteront leurs 100 ans. Ils nous proposeront une rétrospective sous la forme d'un diaporama.

Alain et Véronique animeront la soirée, après le repas, avec de la danse.

Le matin, il faudra des volontaires pour préparer la salle, et les apéritifs.

Il nous faudra décider des boissons pour l'apéritif et le repas.

### 3.10 24 au 31 janvier – Séjour raquettes / marche à la montagne – Edwige Briand et Patrice Dolley

Edwige s'occupe de l'hébergement, Patrice, des réservations.  
Séjour à la Plagne-Montalbert, en Savoie.

Séjour d'une semaine en « Double Raïan », soit 14 jours au pied des pistes.

Sorties raquettes, marches, et possibilité de faire du ski.

Nombreuses animations au VTF ; piscine.

Nombreuses activités possibles au niveau de la station.

8 participants. Les inscriptions sont closes.

### 3.11 Mercredi 6 Mai au dimanche 17 Mai 2026 - Voyage annuel Quercy – Périgord – Michel Bardin

Première partie dans le Quercy, département du Lot. Arrivée le mercredi 6 mai, en fin d'après-midi.  
Départ le lundi matin 11 mai.

Seconde partie dans le Périgord, département de la Dordogne, du lundi 11 au dimanche 17 mai.

#### Détails du séjour

Première partie, arrivée le mercredi 6 mai à Souillac en fin d'après-midi.

Pendant quatre jours, nous visiterons, MARTEL, ROCAMADOUR, PADIRAC, possibilité de visiter le gouffre, BPF département du Lot, et COLLONGE-la-ROUGE, département de la Corrèze.

Hôtel en demi-pension, possibilité de louer un vélo. L'après-midi, possibilité de louer des vélos.

Transfert, de Souillac à Vitrac, le lundi matin 11 mai. Les 25 km séparant les deux villes, visite de Sarlat, puis après-midi, dépôt des vélos à Vitrac. Possibilité de louer un vélo. Hôtel de coupler avec restauration, à définir avec l'office de tourisme de Vitrac.

Seconde partie, du lundi 11 mai au dimanche matin 17 mai.

Hôtel en demi-pension, possibilité de louer un vélo. L'après-midi, possibilité de louer des vélos.

Pendant ces 6 jours, le lundi après-midi, visite de Sarlat, puis les autres jours on reprendra notre vélo pour traverser les EYZIES, DOMME, la ROCHE-GAGEAC, les châteaux de BEYNAC et CASTELNAUD, MONPAZIER, l'une des plus belles villes d'Aquitaine. On visitera également la grotte de la LASCAUX. Et ce qui demandera une avance voiture, pour visiter BRANTOME, situé au nord du département.

Date de fin des inscriptions : fin septembre.

Estimation financière : 1200 Euros.

Tous les participants, y compris les accompagnants, doivent obligatoirement être adhérents de l'Abeille et de la FFCT.

### 3.12 28 mai au 6 juin 2026 - Voyage en Angleterre – CODEP 92 / Gérard Grèze

Séjour semblable au séjour Abeille de 2014. Visite des jardins anglais dans les régions Est Sussex et Kent.

Départ de la gare de Dieppe, ferry pour Newhaven.

10 jours. 20 places.

Gérard devrait envoyer des informations concernant ce séjour, fin septembre.

### 3.13 21 juin 2026 – Les Randonnées de la Malmaison 2026

En 2026, notre rallye annuel, les Randonnées de la Malmaison, aura lieu le dimanche 21 juin.

Merci de réserver cette date dans vos agendas.

### 3.14 Août – Semaine fédérale en Mayenne

En attente de précision.

## 4 Site internet

## 5 Listes de diffusion

De nouvelles listes de diffusion ont été mises en place chez un nouvel hébergeur. Nous avons profité de l'occasion pour mettre en œuvre la fonction de modération pour les deux listes « abeille-velo-idf » et « entre-abeilles ». Le but est de limiter la réception de mail par chacun, au strict nécessaire. Certains avaient tendance à utiliser abusivement de la fonction « Répondre à tous », quand d'autres confondaient listes de diffusion et réseaux sociaux.

Il est à noter que nous avons déjà un réseau social, sous la forme du groupe « AbeilleCyclo », de Facebook.

Seuls les membres du bureau, et les organisateurs Alain Moraine et Thierry Goubert ont le droit d'envoyer directement des mails, via ces listes.

Les mails envoyés par les autres Abeilles, via ces listes, sont retenus et à modérer par un des membres du bureau. L'expéditeur est prévenu que son mail est en attente de modération.

Le rodage de l'utilisation de ces nouvelles listes de diffusion a permis de réviser quelques paramètres, et de faire les constats suivants :

- L'envoi de mails avec des photos dépassant les 20 Mo provoque une erreur de réception pour certaines boîtes mails, avec les notifications qui en découlent !
- Un problème de remise aux adresses « gmail.com » a généré un nombre conséquent de notifications, autant que d'adresses « gmail.com » dans la liste ! Le support de notre hébergeur O2switch a fait le nécessaire. Il reste à vérifier que le problème est bien résolu.
- S'agissant de nouvelles listes hébergées dans un nouvel environnement de notre hébergeur O2switch, les mails envoyés par ces listes ne sont pas encore réputés fiables par nos serveurs de messagerie, et sont donc souvent pris pour des spams. Il est recommandé aux Abeilles :
  - De consulter régulièrement leurs spams, de les ouvrir, et de déclarer chacun d'entre eux, envoyé par une liste de diffusion « Abeille », comme étant un « non spam ».
  - D'enregistrer les adresses mails des 2 listes de diffusion dans les Contacts :

[abeille-velo-idf@liste.abeille-cyclotourisme.fr](mailto:abeille-velo-idf@liste.abeille-cyclotourisme.fr)

[entre-abeilles@liste.abeille-cyclotourisme.fr](mailto:entre-abeilles@liste.abeille-cyclotourisme.fr)

Paragraphe rédigé avec l'aide de l'administrateur en chef de ces listes : Hoc Thong, que je remercie pour ces précisions, et le travail fourni pour gérer ces listes.

## 6 Parcours et programmes trimestriels

## 7 Maillots

Présentation du nouveau maillot en séance, et remise des commandes aux intéressés.

## 8 Formations

Voir les formations proposées tout au long de l'

<https://licencie.ffcyclo.org/diplomes/sessionsformation.html#>

## 9 Communication

## 10 Sécurité

Le plateau de Toussus le Noble (vallée de Chevreuse) n'est actuellement pas praticable en vélo, pour cause de travaux.

## 11 Thème

## 12 Projets

## 13 Mémoire du club / Année illustrée

## 14 Prochaines réunions

Prochaines réunions mensuelles :

- Lundi 29 septembre, 20h30, maison de l'Europe
- Lundi 3 novembre, 20h30, maison de l'Europe.
- Lundi 1 décembre, 20h30, maison de l'Europe.

Prochaine réunion de bureau : lundi 13 octobre, 20h30, maison de l'Europe.