



BRM1000km du 11 au 14 juillet 2025

Rédaction : Alain Moraine



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
HAUTS-DE-SEINE

Le vendredi 11 juillet à 20h je suis au stade Monclarc sur l'île de la Jatte à Neuilly. Je participe au BRM1000 (Brevet Randonneur Mondial 1000km à réaliser en moins de 75h) organisé par le club cyclo de Neuilly. Accueil chaleureux, explications, recommandations, remise d'un tracker (appareil qui permettra de suivre tous les participants - à activer à chaque contrôle). A 21h c'est le départ des 84 cyclos - *J'ai décidé de découper ce BRM en 3 jours.*

1^{er} jour : 447km et 4000m de dénivelé à 22km/h en 23h :

1^{er} contrôle après 120km devant le *château de Senonches* : ça roule vite en peloton : 25km/h. Il est 2h du matin et il fait 15°C. Je roule avec l'Audax Club Parisien - 2^{ème} contrôle : le *belvédère du mont des Avaloirs* en Mayenne 226km toujours en peloton. Il est 7h il fait 16°C - 3^{ème} contrôle : Fougères 325km. Nous sommes 2 cyclos devant le château. Il est 12h30 et il fait 35°C. Je m'arrête déjeuner au restaurant à l'ombre ! - 4^{ème} contrôle : *abbaye Notre Dame de Paimpont* : un monument imposant à 425km il est 18h30. Grosse cote pour sortir de Paimpont, que c'est dur ! Je m'arrête à l'hôtel à Ploërmel il est 20h et il fait 30°C. Douche, crêperie et nuit réparatrice de 5h.

2^{ème} jour : 384km et 2900m de dénivelé à 20km/h en 21h :

Départ à 4h du matin le dimanche, avec un très fort mal aux jambes qui passe très vite, ouf. Aujourd'hui et demain, c'est décidé : pas de restaurant, le pudding maison - 5^{ème} point de contrôle : stade de Ploëmel qui est à mi-parcours. Il est 7h. Michel Bonneau (le président du club de Neuilly) et son équipe nous accueillent avec de quoi nous restaurer - 6^{ème} contrôle pointe d'Arradon : enfin l'océan ! (Voir la photo) - 7^{ème} contrôle Châteaubriant 674km - 8^{ème} contrôle Le Mans il est 1h du matin - hotel près de la cathédrale St Julien. Douche et nuit de 6h.

3^{ème} jour : 230km et 1663m de dénivelé à 21km/h en 12h :

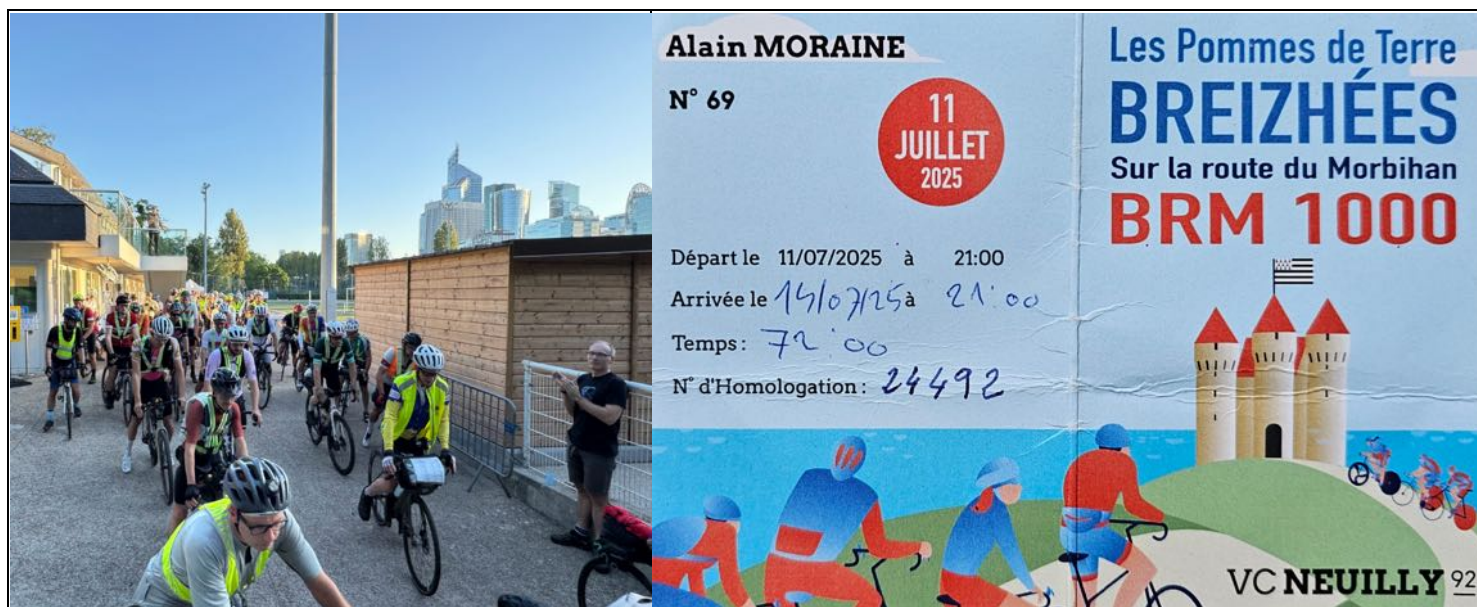
Départ à 9h du matin le lundi après un solide petit déjeuner à l'hôtel - 9^{ème} contrôle château de la Ferté Bernard - 10^{ème} contrôle cathédrale de Chartres et rencontre avec Jean-Luc (mon alter ego sur mon 1^{er} PBP). Il fera les derniers 100km jusqu'à Neuilly avec moi, sympa non ! *Nous serons 50 à franchir la ligne d'arrivée à Neuilly dans les délais.*

Remerciements : J'ai parcouru ce BRM, parfois seul, mais souvent accompagné : le 1^{er} jour avec 6 participants de l'Audax Club Parisien dont Florence et Philippe, le 2^{ème} jour avec Aurélien de Pantin et le 3^{ème} jour avec Jean-Luc de mon club. Je les remercie tous, car rouler à plusieurs est réconfortant, rassurant, instructif... et évite nombre d'erreurs de parcours ! Merci aux organisateurs avec à leur tête Michel Bonneau.

Merci à la météo : soleil tous les jours 35°C et pleine lune la nuit 15°C avec vent favorable à l'aller comme au retour ! Merci à Aurore Debet, la chirurgienne de la main, car les nombreux pavés sur le parcours auront eu raison de mon nerf ulnaire qui sera opéré au niveau du coude et libéré de sa compression le 24/07/2025.

Merci à mon vélo qui n'a connu aucun incident technique et qui m'a fait réussir encore un nouveau challenge. Je lui ajouterai, quand même, une 2^{ème} couche de gel sur le guidon... et

Merci aux cyclos expérimentés de l'Abeille qui m'auront donné l'idée de clôturer ma série des BRM en vue de pouvoir *prétendre au randonneur 5000** - Résumé en images :



Le vendredi 11 juillet il est 21h. 84 cyclos s'élancent vers Versailles par St Cloud, Marne la Coquette, la route de l'Impératrice...



1^{er} contrôle : château de Senonches XII^{ème} siècle.



2^{ème} contrôle belvédère du Mont des Avaloirs point culminant du massif armoricain



Le 24 juillet : opération du coude pour libération du nerf ulnaire...



3^{ème} contrôle : Château de Fougères c'est la plus grande forteresse médiévale d'Europe. Je déjeunerai au restaurant au pied du château.



6^{ème} contrôle : Pointe d'Arradon (au sud de Vannes) avec Aurélien de Pantin.



10^{ème} contrôle : Cathédrale de Chartres et rencontre avec Jean-Luc qui m'accompagnera jusqu'à Neuilly - Surprise très sympa !

**Randonneur 5000* : Dans un délai de quatre ans, le candidat doit avoir validé la série complète des BRM : 200, 300, 400, 600, 1000 km, un PARIS-BREST-PARIS 1200km en – de 90h, une FLECHE VELOCIO au moins 360km en – de 24h et le solde avec des BRM.